



# Guía de inicio rápido

## sobre la terapia del sueño de Apria para el ResMed AirSense™ 11



## Inicio

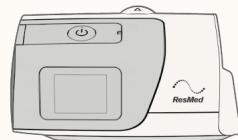
Consulte su **Guía del usuario sobre la terapia del sueño de Apria** o visite **Apria.com/Sleep** para obtener más información.



1

**Coloque el equipo en una superficie estable y nivelada.**

Consulte la página 4 de la Guía del usuario

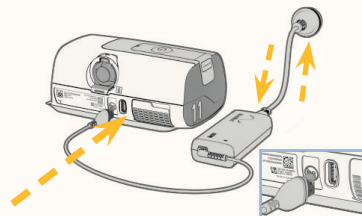


2

**Conecte el cable de corriente en la toma de la parte trasera del dispositivo.**

Luego, introduzca un extremo del cable de electricidad en el adaptador de corriente alterna (AC, por sus siglas en inglés) y el otro extremo en la toma de corriente. Asegúrese de que el dispositivo esté configurado y conectado a la corriente para poder aplicar los ajustes de forma inalámbrica al dispositivo si es necesario.

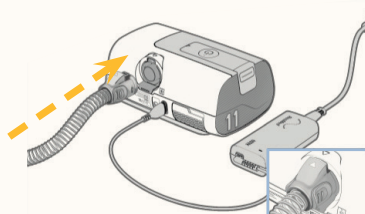
Consulte la página 4 de la Guía del usuario



3

**Inserte el tubo de aire firmemente en el conector de salida situado en la parte trasera del dispositivo.**

Consulte la página 4 de la Guía del usuario



4

**Abra la cámara del humidificador y llénela con agua destilada hasta la marca de nivel máximo de agua.**

La cámara del humidificador debe retirarse del aparato antes de añadir agua. La cámara del humidificador tiene una capacidad máxima de 380 ml.

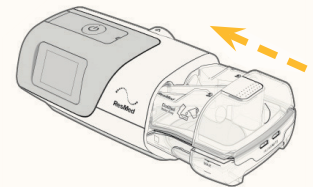
Consulte la página 4 de la Guía del usuario



5

**Cierre la cámara del humidificador e introdúzcala en el costado del dispositivo.**

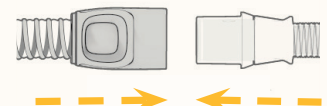
Consulte la página 4 de la Guía del usuario



6

**Conecte firmemente el extremo libre del tubo de aire en la mascarilla ya armada.**

Consulte la página 4 de la Guía del usuario



7

**Ajuste su máscara. Si el médico le recetó una máscara y talla específicas, siga las instrucciones de ajuste proporcionadas por el fabricante. Si ha recibido una máscara con varias almohadillas, siga las instrucciones a continuación:**

En este momento hay una almohadilla fijada a la estructura de la máscara. Este tamaño se ajusta a la mayoría de los pacientes. Una vez que comience la terapia, si la máscara gotea o resulta incómoda, intente retirar la almohadilla existente y sustituirla por otra de diferente tamaño. Si su talla es intermedia, es mejor utilizar la almohadilla más grande. Para obtener ayuda, utilice la plantilla de ajuste (para la máscara nasal y la máscara facial completa) o consulte las instrucciones del fabricante que se incluyen con la máscara.

**Consulte las páginas de la 5 a la 8 de la Guía del usuario.**



**Máscara nasal**



**Máscara nasal  
con almohadillas**



**Máscara facial  
completa**

8

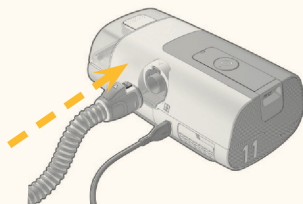
**Colóquese la máscara.**

**Consulte las páginas de la 5 a la 8 de la Guía del usuario.**

9

**Conecte el tubo al equipo de PAP.**

**Consulte las páginas 9 y 10 de la Guía del usuario.**

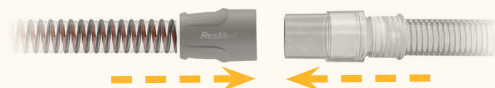


10

**Conecte el tubo a la máscara.**

(Si utiliza oxígeno recetado, consulte en las páginas de la 9 a la 10 de su [Guía del usuario sobre la terapia del sueño de Apria](#)).

**Consulte la página 11 de la Guía del usuario.**



11

**Acuéstese y respire profundamente cuatro veces.**

La máquina debería encenderse automáticamente. Si se percata de que el equipo no arranca, pulse el botón "Start Therapy/Standby" (Iniciar terapia/Pausa). Relájese y comience a respirar lentamente por la nariz.

**Consulte la página 11 de la Guía del usuario.**

12

**Compruebe si existen fugas de aire.**

Las fugas pequeñas son normales, pero si se producen fugas grandes, consulte la [Guía del usuario sobre la terapia del sueño de Apria](#).

**Consulte las páginas 11 y 12 de la Guía del usuario.**

13

**La instalación está completa. ¡Ya está listo para comenzar su terapia de PAP!**

**Consulte la página 13 de la Guía del usuario.**

14

**Asegúrese de seguir las instrucciones de limpieza y mantenimiento proporcionadas, igualmente revise el calendario de sustitución de suministros recomendado.**

**Consulte las páginas 16 y 17 de la Guía del usuario.**



**Si es paciente de Kaiser,  
llame al 888.452.4363.**

Si tiene alguna pregunta o necesita ayuda para configurar su dispositivo y empezar a utilizarlo, llámenos o visite [Apria.com/Sleep](http://Apria.com/Sleep).

**877.265.2426**

**De lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 10:00 p.m. hora del este  
Sábado, de 11:00 a.m. a 7:30 p.m. hora del este**