



Guía de inicio rápido

sobre la terapia del sueño de Apria para el ResMed AirSense™ 10



Inicio

Consulte su **Guía del usuario sobre la terapia del sueño de Apria** o visite **Apria.com/Sleep** para obtener más información.



1

Abra la caja y desempaqué su máquina de PAP, cámara humidificadora, tubo, máscara, cable de alimentación y suministros.

Consulte la página 4 de la Guía del usuario.



2

Conecte el cable de alimentación a la máquina de PAP. Luego, conecte el tubo a la máquina de PAP.

Consulte la página 4 de la Guía del usuario.



3

Llene el humidificador con agua destilada e inserte en la máquina de PAP.

(Se recomienda que utilice agua destilada. Sin embargo, si no tiene agua destilada a la mano, con el fin de que inicie su terapia hoy, se puede utilizar agua embotellada como sustituto del agua destilada de manera temporal.)

Consulte la página 4 de la Guía del usuario.



4

Coloque la máquina de PAP en una mesa al lado de su cama.

(La altura de la mesa debe ser inferior a la de su cabeza.)

Consulte la página 4 de la Guía del usuario.

5

Conecte el cable de alimentación a la toma de corriente de la pared.

Consulte la página 4 de la Guía del usuario.

6

Ajuste su máscara. Si el médico le recetó una máscara y talla específicas, siga las instrucciones de ajuste proporcionadas por el fabricante. Si ha recibido una máscara con varias almohadillas, siga las instrucciones a continuación:

En este momento hay una almohadilla fijada a la estructura de la máscara. Este tamaño se ajusta a la mayoría de los pacientes. Una vez que comience la terapia, si la máscara gotea o resulta incómoda, intente retirar la almohadilla existente y sustituirla por otra de diferente tamaño. Si su talla es intermedia, es mejor utilizar la almohadilla más grande. Para obtener ayuda, utilice la plantilla de ajuste (para la máscara nasal y la máscara facial completa) o consulte las instrucciones del fabricante que se incluyen con la máscara.

Consulte las páginas de la 5 a la 8 de la Guía del usuario.



Máscara nasal



**Máscara nasal
con almohadillas**



**Máscara facial
completa**

7

Colóquese la máscara.

Consulte las páginas de la 5 a la 8 de la Guía del usuario.

8

Conecte el tubo al equipo de PAP.

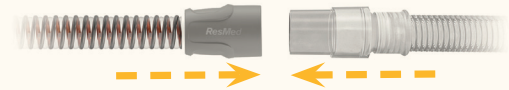
Consulte las páginas 9 y 10 de la Guía del usuario.

9

Conecte el tubo a la máscara.

(Si utiliza oxígeno recetado, consulte en las páginas de la 9 a la 10 de su [Guía del usuario sobre la terapia del sueño de Apria](#)).

Consulte la página 11 de la Guía del usuario.



10

Acuéstese y respire profundamente cuatro veces.

La máquina debería encenderse automáticamente. Si se percata de que el equipo no arranca, pulse el botón "Start Therapy/Standby" (Iniciar terapia/Pausa). Relájese y comience a respirar lentamente por la nariz.

Consulte la página 11 de la Guía del usuario.

11

Compruebe si existen fugas de aire.

Las fugas pequeñas son normales, pero si se producen fugas grandes, consulte la [Guía del usuario sobre la terapia del sueño de Apria](#).

Consulte las páginas 11 y 12 de la Guía del usuario.

12

La instalación está completa. ¡Ya está listo para comenzar su terapia de PAP!

Consulte la página 13 de la Guía del usuario.

13

Asegúrese de seguir las instrucciones de limpieza y mantenimiento proporcionadas, igualmente revise el calendario de sustitución de suministros recomendado.

Consulte las páginas 16 y 17 de la Guía del usuario.



**Si es paciente de Kaiser,
llame al 888.452.4363.**

Si tiene alguna pregunta o necesita ayuda para configurar su dispositivo y empezar a utilizarlo, llámenos o visite Apria.com/Sleep.

877.265.2426

**De lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 10:00 p.m. hora del este
Sábado, de 11:00 a.m. a 7:30 p.m. hora del este**